

Investeert u al in duurzame inzetbaarheid van personeel?

Personeelsleden die optimaal functioneren, hebben een positieve invloed op uw onderneming. Uw medewerkers zijn de kracht van uw bedrijf en zij bepalen mede het succes.

Duurzaam ondernemen op het gebied van personeel is een continuërend proces wat ervoor zorgt dat uw werknemers gezond, in balans en flexibel kunnen reageren op veranderingen, zowel binnen als buiten het bedrijf. COUCHING biedt begeleiding op maat, zodat uw team optimaal inzetbaar blijft.

'Ik ben door COUCHING echt "sterker" geworden en kan er weer volledig tegenaan!'



Het aanbod

COUCHING biedt Human Self-Management coaching. De begeleiding is laagdrempelig, effectief en kortdurend.

COUCHING gebruikt verschillende methodieken, waaronder de meest moderne en effectieve methodiek binnen de psychologie: Acceptance and Commitment Therapy (ACT).



Preventief HSM

Met COUCHING kunt u uw personeel coaching aanbieden om het zelfinzicht, zelfkennis en de flexibiliteit te vergroten, zowel in werk als privé.

Curatief HSM

Wanneer u merkt dat uw werknemer (gedeeltelijk) dreigt uit te vallen dan kunt u, in overleg met de werknemer, COUCHING inschakelen om het verzuim te voorkomen of te beperken.



Voordelen

Uw personeel vergroot het zelfbewustzijn. Dit leidt tot meer geluk, energie en winst.

U voorkomt dat personeelsleden (langdurig) uitvallen.

U reduceert het verzuim. Het zelfsturend vermogen van de werknemer wordt vergroot en het verkleint de kans op terugval.

Extra werkdruk op collega's wordt verlaagd en herintreden wordt laagdrempeliger.

COUCHING

Praktijk voor coaching & therapie